

ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:									
ОБЕД	Овощи натуральные свежие (огурцы)	500	10,92	11,76	40,72	312,08	70		
		30	0,40	0,05	0,85	15,00			
ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми вегетарианский	200	4,50	4,54	17,28	128,22	144,1		
ОБЕД	Биточки рыбные с соусом	60/30	10,86	14,74	12,86	150,46	345,2		
ОБЕД	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,64	3,91	38,85	225,67	237		
ОБЕД	Компот из кураги	200	1,92	0,12	25,86	112,36	512,1		
ОБЕД	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,76	70,50	108		
ОБЕД	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20	109		
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		760	30,27	23,97	119,63	754,41			
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1260	41,19	35,73	160,35	1066,49			
День 9									
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из хлопьев овсяных "Геркулес"	250	7,16	9,40	28,80	291,90	266		
ЗАВТРАК	Бутерброды с маслом	40/10	3,49	5,63	40,48	226,91	2		
ЗАВТРАК	Чай с лимоном	200	0,26	0,00	7,24	30,84	494		
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		500	10,91	15,03	76,52	549,65			
ОБЕД	Кабачки пассированные	30	0,88	8,08	7,28	105,6	7		
ОБЕД	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	200/10	2,24	4,22	7,40	77,26	142,3		
ОБЕД	Шницели куриные, припущенные с соусом	60/30	12,28	12,48	10,28	208,28	412,2		
ОБЕД	Каша пшеничная рассыпчатая	150	7,61	7,42	42,02	318,52	243		
ОБЕД	Компот из смеси сухофруктов	200	0,08	0,00	10,62	40,44	508		
ОБЕД	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,76	70,50	108		
ОБЕД	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20	109		
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		740	26,56	24,78	95,1	872,8			
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1240	37,47	39,81	171,62	1422,45			
День 10									
ЗАВТРАК	Макаронные изделия, запеченные с сыром	170/30	13,70	12,64	38,68	370,78	296		
ЗАВТРАК	Булочка школьная	100	8,63	6,47	34,00	276,37	574		
ЗАВТРАК	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	7,02	28,46	493		
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		500	22,53	19,11	79,7	675,61			
ОБЕД	Овощи натуральные свежие (огурцы)	30	0,40	0,05	0,85	15,00	70		
ОБЕД	Рассольник ленинградский на курином бульоне	200/10	1,72	4,30	13,70	100,94	134,2		
ОБЕД	Курица в соусе томатном	45/45	11,03	13,65	12,10	196,50	405		
ОБЕД	Рагу из овощей	150	2,47	4,73	29,23	138,21	195,1		
ОБЕД	Напиток из шиповника	200	0,32	0,14	11,46	48,32	519		
ОБЕД	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,76	70,50	108		
ОБЕД	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20	109		
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		740	19,89	23,48	91,27	621,67			
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1240	42,42	42,59	170,97	1297,28			
ИТОГО ЗА ВСЬ ПЕРИОД:		12600	413,03	394,14	1724,11	12541,38			